

# Initiation à l'approche systémique

L'approche systémique est un outil qui favorise la lecture de l'environnement relationnel de la personne et facilite son accompagnement. Cette formation propose aux professionnels une initiation au repérage des différents systèmes de rattachement de la personne (familial, social, culturel) et des relations qu'elle a avec son environnement pour élaborer avec elle un projet d'accompagnement qui prenne en compte l'ensemble de ces éléments.

<b>PUBLIC</b>
Professionnels en situation d'accompagnement de familles et d'accompagnement d'enfants.
<b>DURÉE</b>
3 jours - 21 heures
<b>POUR UNE FORMATION SUR MESURE</b>
Nous consulter
<b>POUR UNE FORMATION INTER</b>
Consulter le calendrier en ligne
<b>TARIF FORMATION INTER</b>
648 €€
<b>FORMATEUR</b>
<b>Michel DIAZ</b> Educateur spécialisé et coordinateur en consultation familiale systémique pendant plus de 30 ans, diplômé en Thérapie Familiale Systémique, Anthropologie et Ethnologie, formateur depuis plus de 25 ans.

## Objectifs

- Développer une posture et une réflexion professionnelles qui prennent en compte la complexité des interactions entre l'individu et le système.
- Aborder la personne dans le système en tant que membre opérant.
- Acquérir une vision globale des problématiques familiales et de leurs contextes.
- Se familiariser aux outils de la systémie et être en capacité de les adapter selon la problématique familiale.

## Contenu

La systémie : repères historiques, définition et fondements théoriques.

Les concepts de la systémie

- structure et fonctionnement de l'individu et du système familial,
- stratégies et contre stratégies des familles,
- les interactions, la circularité, le langage non verbal,
- le patient désigné, l'homéostasie, la résilience, les secrets de famille.

La pensée systémique

- démarche, connotation positive, observation, hypothèses,
- co-thérapie, paradoxes, mythe familial, double contrainte.

Les outils de la systémie

- les outils classiques : le jeu de l'Oie Systémique, le génogramme,
- autres supports : les blasons, les zones de conflits, la constellation sociale, les marionnettes, les dessins du futur, les sculptures ou tableaux familiaux, la parabole ou conte systémique, le panier à problèmes de la famille, les prénoms.

Une autre posture professionnelle

- les hypothèses pour relier un problème au contexte familial,
- libération de la parole, mobilisation des ressources et des compétences de chacun,
- la fratrie comme ressource dans le système,
- le partage d'un langage commun dans les équipes pluridisciplinaires.

## Démarche pédagogique

- Apports théoriques, études de cas, jeux de rôles et mises en situations.
- Travail en sous-groupe favorisant l'analyse et la recherche de solutions face aux situations de travail des participants.